

УТВЕРЖДАЮ

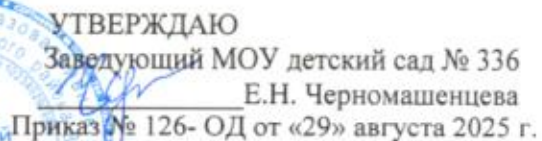
Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 126- ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
смешанной ранней группы № 11
(от 1 - 3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (игровые ситуации)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку	9.50 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30 – 19.00



Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9:45
Самостоятельная деятельность	9.45 – 10:20
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 08.00
Подъем	08:00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 126-ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы № 9 круглосуточного пребывания
(от 4 - 5 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9:45
Самостоятельная деятельность	9.45 – 10:20
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 08.00
Подъем	08:00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 126- ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**старшей группы № 3 круглосуточного пребывания
(от 5 - 6 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00 09:00 – 10:45 (четверг)
Подготовка ко 2-му завтраку	10.00 – 10.05
2-й завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 08.00
Подъем	08:00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 126- ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 7
(от 5 - 6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05 09:00 – 10:45 (вторник, среда)
Подготовка ко 2-му завтраку	10.05 – 10.10
<i>2-й завтрак</i>	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
<i>Обед</i>	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
<i>Уплотненный полдник</i>	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 336

Е.Н. Черномашенцева

Приказ № 126- ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**компенсирующей старшей группы № 2
с ТНР (ОНР) круглосуточного пребывания
(от 5 - 6 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05 09:00 – 10:45 (пятница)
Подготовка ко 2-му завтраку	10.05 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 08.00
Подъем	08:00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 336
Е.Н. Черномашенцева
Приказ № 126- ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
компенсирующей подготовительной группы № 10
с ТНР (ОНР) круглосуточного пребывания
(от 6 - 7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку	10.10 – 10.15
2-й завтрак	10.15– 10.25
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры , самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.45 – 20:45
Подготовка ко 2-му ужину	20.45 – 20:50
Второй ужин	20:50 - 21:00
Подготовка ко сну, сон	21:00 - 08.00
Подъем	08:00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 336
Е.Н. Черномашенцева
Приказ № 126- ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 8
(от 6 - 7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр детей, совместная игровая и двигательная деятельность детей	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку	10.10 – 10.20
2-й завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12:10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход	18.30 – 19.00